

WELLNES VINO? ZAŠTO NE!

Degrassijev trojac kao antioksidans i terapija za jako srce

Wellness u boci, opuštanje uz vino koje ima pozitivan učinak na organizam, obilje antioksidansa quercitina i resveratrola koji zaustavljaju degenerativne procese u stanicama... Tako Degrassijeva vina opisuje Siniša Škaberina, kao lijek za tijelo i dušu. Utemeljenje svojih tvrdnji vidi u životu Francuza koji, kaže, jedu puno putra, a imaju najzdravije žile i srce od svih Europljana. Razlog je crno vino. Zanimljivo je da refošk i teran koje potpisuje Moreno Degrassi imaju 2-4 puta višu razinu antioksidansa od ostalih sorta vina. Iako ni kupanje u bačvi vina ne bi bilo loša zamisao, Degrassi za wellness vina



preporučuje tri vina iz linije Terre Rosse; Teran Terre Rosse i Refosco Terre Rosse i kupaža Terre Rosse sa crvenice. (tbo/VLM)

NOĆ KAD STIŽE BEFANA

Jeste li bili dobri? Befana će vreće napuniti ugljenom



Za darove nikad nije kasno, i nije kraj ni za Božić, ni za Silvestrovo, već za Sveta tri kralja, to je vrijeme kada dolazi "la Befana". Običaj darivanja djece njeguju Talijani. Prema legendi, noć uoči blagdana kroz dimnjak se na metli spušta vještica Epifanija koja se izgubila slijedeći tri kralja i od tada luta svijetom i dariva djecu. No, ona ima oči i na ledima pa sve vidi i zna. Dobro djeci ostavlja darove u čarapama, cipelama ili u teglama, a zločestoj daje ugljen. No, kako ugljen nije dar za najmlađe, koliko god nestašni bili, u Italiji im pripremaju kolač nalik komadima ugljena. Riječ je o slastici koja se tradicionalno priprema od bjelanjaka, šećera i boje za kulinarstvo. Nekad se bojala s vrlo malo sipina crnila koje se dobro primalo za bjelanjak, a danas slatki ugljen koji donosi Befana nalazimo u svim bojama. (tbo/VLM)